



Free well-being series for education employees launches in time for back to school

Toronto, September 2, 2021 – RTOERO has launched a 21-week online well-being program for education sector employees in time for back to school. The free series, called [21 chats about wellness](#), offers 21 short weekly videos with mental health professionals, advocates and other well-being experts designed to help education employees take care of their own well-being.

“There’s been a lot of focus on supporting student well-being throughout the pandemic—and rightfully so. But staff well-being is equally important and, of course, has an impact on student mental health,” says Jim Grieve, CEO of RTOERO and former director of education and assistant deputy minister in Ontario.

In spring 2021, Grieve filmed conversations with seven guests, including Stuart Shanker, creator of the Self-Reg Model, Jean Clinton, an internationally respected psychiatrist, and Taunya Paquette, Ontario’s director of Indigenous education. The conversations were edited into 21 short videos. The content goes beyond basic self-care information and includes the science behind wellness.

Notes Grieve, “We’re lucky at RTOERO to have so many friends and colleagues across the education sector, and so we were in an ideal position to pull together experts and create a series to support anyone who is working in education in Canada.”

Those interested can sign up for the free series at [21chats.ca](#). Once registered, they will receive a confirmation email, and the first weekly video will arrive by email the following week. Organizations are encouraged to share the opportunity with their employees.

“It’s a short amount of time each week, and you could learn something that might alter your experience for the better. I know I did,” says Grieve.

About RTOERO

RTOERO is a bilingual trusted voice on healthy, active living in the retirement journey for the broader education community. With 81,000+ members in 51 districts across Canada, RTOERO is the largest national provider of non-profit group health benefits for education retirees. It welcomes members who work in or are retired from the early years, schools and school boards, post-secondary and any other capacity in education.

-30-

RTOERO media contact:

Sylvia Link, Director of Marketing and Communications, slink@rtoero.ca, 416-209-1249 (cell)



Lancement d'une série gratuite sur le bien-être pour les employés de l'éducation qui coïncide avec la rentrée des classes

Toronto, 2 septembre, 2021 – RTOERO a lancé à temps pour la rentrée scolaire un programme de bien-être en ligne de 21 semaines pour les employés du secteur de l'éducation. Cette série gratuite, intitulée 21 conversations sur le bien-être, propose 21 courtes vidéos hebdomadaires avec des professionnels de la santé mentale, des intervenants et d'autres experts du bien-être, conçues pour aider les employés du secteur de l'éducation à prendre en main leur propre mieux-être.

Selon Jim Grieve, directeur général de RTOERO, ancien directeur de l'éducation et sous-ministre adjoint en Ontario, « Tout au long de la pandémie, l'accent a été mis à juste titre sur le soutien aux élèves, mais le bien-être du personnel est tout aussi important et il a aussi un impact sur la santé mentale des élèves. »

Au cours du printemps 2021, Jim Grieve a filmé des conversations avec sept invités, dont Stuart Shanker, créateur du modèle d'autorégulation, Jean Clinton, psychologue de renommée internationale, et Taunya Paquette, directrice de l'éducation autochtone en Ontario. Les conversations ont été montées en 21 courtes vidéos. Le contenu va au-delà des informations de base sur l'autogestion de la santé et aborde la science qui se cache derrière le mieux-être.

Selon Jim Grieve, « Nous avons la chance à RTOERO d'avoir de nombreux amis et collègues du secteur de l'éducation, ce qui nous place dans une excellente position pour réunir des experts et réaliser une série en appui de tous les Canadiens qui travaillent dans le domaine de l'éducation».

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à cette série gratuite à rtoero.ca/21-conversations/. Une fois inscrites, elles recevront tout d'abord par courriel la confirmation, puis la première vidéo hebdomadaire la semaine suivante. On encourage les organisations à informer leurs employés de cette initiative.

« C'est bien peu de temps à y consacrer chaque semaine, mais vous pourriez y apprendre quelque chose qui pourrait améliorer votre expérience. Ce fut mon cas. », a déclaré Jim Grieve.

À propos de RTOERO

RTOERO est une voix bilingue reconnue qui veille à ce que les personnes du secteur de l'éducation mènent une vie saine et active à la retraite. Avec ses plus de 81 000 membres et de ses 51 districts à travers le Canada, RTOERO est le plus important fournisseur national de régimes d'assurance santé sans but lucratif pour les personnes retraitées du secteur de

l'éducation. RTOERO accueille les membres qui travaillent ou sont retraités de l'éducation de la petite enfance, des écoles et des conseils scolaires, du palier postsecondaire et de toute autre capacité en éducation.

-30-

RTOERO – contact pour les médias

Sylvia Link, directrice du marketing et des communications, slink@rtoero.ca, 416-209-1249
(cellulaire)