

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

## Polysleep se lance dans l'univers du podcast

En collaboration avec Somnolence+, Polysleep ouvre les projecteurs sur son nouveau projet : *Wake Up Call*. Une série de balados qui fournit l'avis d'experts sur l'atteinte du bien-être personnel par le sommeil régénérateur.

**Montréal, le 6 mars 2023** - Polysleep, entreprise pionnière au Québec dans l'industrie du sommeil annonce le lancement de sa nouvelle série podcast *Wake Up Call*. Animé par le Co-Fondateur de l'entreprise, Jeremiah Curvers et co-animé, pour cette première saison, par la Dr. Sheryl Guloy, cofondatrice de Somnolence+, le podcast présentera 6 épisodes d'approximativement 45 minutes, qui seront diffusés à une fréquence d'une fois par semaine sur les plateformes populaires *Apple Podcasts*, *Spotify* et *YouTube*. Une série développée pour fournir aux auditeurs les outils et les connaissances dont ils ont besoin afin de maximiser leur récupération du sommeil et cultiver quotidiennement un état d'esprit positif.

Au travers de chaque épisode, les auditeurs de *Wake Up Call* peuvent s'attendre à en apprendre davantage sur différents sujets, tous axés sur l'atteinte du bien-être. Les premiers épisodes traiteront de sujets tels que : les bienfaits de la méditation et des techniques de relaxation, le rôle de la technologie et leur apport sur notre récupération du repos ainsi que comprendre et surmonter les troubles du sommeil.

Jeremiah Curvers et Sheryl Guloy seront accompagnés d'une variété d'experts invités, y compris des professionnels de la santé, des experts en technologie du sommeil et des spécialistes du bien-être qui sont maîtres du sujet. Chaque épisode fournira aux auditeurs les dernières recherches, tendances et idées sur l'industrie du sommeil.

« Dans notre volonté de vouloir favoriser le bien-être de nos consommateurs par une bonne nuit de sommeil, nous avons vu une opportunité de nous associer à Somnolence+ et d'aider notre auditoire à établir de nouvelles habitudes de sommeil saines. » Affirme Jeremiah Curvers. « Nos produits sont plus souvent qu'autrement achetés lors de périodes de réorganisation dans la vie des gens ; qu'il s'agisse d'une rupture amoureuse, d'un déménagement ou de l'arrivée d'un nouvel enfant. Notre objectif est de soutenir nos clients pendant ces changements en leur offrant de nouvelles perspectives sur le sommeil. Notre podcast n'est pas purement académique, mais plutôt conçu pour répondre à des questions pratiques sur le sommeil. Nous abordons notre contenu avec humilité, en nous efforçant de faire en sorte que notre public se sente écouté. »

Le premier épisode de *Wake Up Call* sera disponible le 6 mars 2023.

**À propos de Polysleep :** fondée en 2016, Polysleep est considérée comme une entreprise pionnière de l'industrie du matelas en mousse mémoire au Québec. Sa motivation première est de soutenir le bien-être du corps et de l'esprit par une nuit de sommeil équilibrée. Entièrement fabriqués à Montréal, les matelas Polysleep sont conçus pour répondre aux besoins de ses clients les plus impératifs en matière de sommeil, tout en contribuant au rayonnement de l'économie locale et en réduisant son empreinte de carbone.

Grâce à des solutions innovantes, telles que le contour de soutien intégré, la mousse antimicrobienne et la technologie de récupération du sommeil, Polysleep permet à ses consommateurs de bénéficier d'un sommeil plus sain et plus reposant. L'entreprise se démarque principalement par la qualité de ses matériaux, par ses méthodes de fabrications étiques et locales ainsi que pour sa philosophie bienveillante.

Souhaitant pouvoir faire une réelle différence dans la vie des Canadiens, Polysleep est fier de s'engager socialement en collaborant quotidiennement avec plusieurs organismes de bienfaisance à travers le Canada. Cette initiative permet de soutenir des projets locaux qui ont à cœur le bien-être de la communauté et de l'environnement.

Visitez Polysleep au <https://polysleep.ca/> ainsi que leur [dossier de presse](#).

**À propos de Somnolence + :** l'organisation rassemble une dizaine de professionnels et d'experts des domaines de la santé, sociale et scientifique afin de développer des programmes conçus pour soutenir les besoins des Canadiens en matière du bien-être du sommeil. Leur mission est d'accompagner les individus et les organisations dans l'optimisation du bien-être personnel et collectif par la mise en œuvre de programmes, de technologies et de politiques innovants qui reconnaissent l'impact puissant du sommeil sur la santé. Ils œuvrent autant dans le milieu communautaire qu'auprès des entreprises privées. Somnolence+ vous accompagne au travers des formations, des ateliers, des webinaires et plus encore pour vous fournir des conseils sur la gestion et l'hygiène du sommeil afin de favoriser une meilleure qualité de vie.

Cité plusieurs fois dans les médias populaires comme *The Guardian*, *The New York Times*, *Oprah Magazine*, *International Business Times*, *Popular Science* et *Forbes*, Somnolence+ possède une expertise hors pair en matière d'accompagnement en éducation sur le sommeil.

Visitez Somnolence + au <https://www.somnolenceplus.com/fr/>

-30-

**Contact :** Janeath Navaratnam  
Responsable de studio, Polysleep  
+1 (438)-833-8137  
[studio@polysleep.com](mailto:studio@polysleep.com)