



Para su divulgación inmediata
20 de abril de 2021

EL DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES ORGANIZA “WE RISE 2021” PARA CELEBRAR LA CREATIVIDAD Y RESILIENCIA, APOYAR LA RECUPERACIÓN

Una serie de eventos en todo el condado marca el Mes de la Concientización sobre Salud Mental en mayo, conectando a las comunidades de un modo seguro después de un año de aislamiento

1 al 31 de mayo de 2021

werise.la

Los Ángeles – Como parte de su innovadora iniciativa WE RISE (NOS ELEVAMOS), el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH, por sus siglas en inglés) está organizando una serie de experiencias, eventos y programas comunitarios gratuitos de un mes de duración para resaltar el poder sanador del arte y la conexión durante el mes de mayo, designado como el Mes de la Concientización sobre Salud Mental. En su cuarto año, WE RISE es ahora más necesario que nunca, a medida que la región sale del aislamiento causado por la pandemia global y continúa lidiando con factores estresantes relacionados con ella, así como con la injusticia racial.

WE RISE promueve el bienestar y la sanación a través del arte, la conexión, la participación comunitaria y la expresión creativa. WE RISE 2021 incluye **Art Rise**, una serie de **21 experiencias artísticas**; **Eventos “Pop-up” Comunitarios**, más de **50 actividades hiperlocales** en vecindarios de todo el Condado de Los Ángeles; y una vigorosa **Experiencia Digital**, con una oferta de programas originales que se pueden disfrutar desde cualquier lugar. Todas las instalaciones y actividades están ideadas para verse a cierta distancia, individualmente o en grupos pequeños, a fin de mantener la seguridad con respecto al COVID mientras se sigue fomentando la conexión comunitaria y la sanación colectiva.

“WE RISE es una celebración del bienestar, sanación y resiliencia, lo cual tiene mayor importancia a medida que emergemos de los retos creados por la pandemia de salud pública”, indicó la supervisora Kathryn Barger, autora de la moción presentada ante la Junta de Supervisores para reconocer el Mes de la Concientización sobre Salud Mental. “Esta iniciativa, así como nuestro continuo esfuerzo para intensificar los recursos y servicios de salud mental para nuestros residentes, forman parte integral del continuo compromiso del condado en apoyo de nuestras comunidades”.

Los eventos WE RISE, realizados con medidas de protección y distanciamiento social, y apropiados para familias, se ofrecerán tanto en línea como en distintos lugares el condado.

“La conectividad es esencial para el bienestar y la salud mental, más que nunca ahora, al comenzar a recuperarnos de los múltiples traumas colectivos sufridos en todo nuestro condado este pasado año”, manifestó el Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D., director de LACDMH. “Nuestra campaña WE RISE, que cumplirá cuatro años en mayo, está diseñada como una oportunidad y movimiento sinceros destinados a empoderar a nuestras comunidades diversas y a conseguir que se unan para lograr fortaleza y sanación”.

Eventos “Pop-up” Comunitarios

Los Eventos “Pop-up” Comunitarios, conocidos también como eventos fugaces, son actividades hiperlocales que tendrán lugar en cada uno de los cinco distritos de los supervisores del Condado de Los Ángeles, en asociación con más de 50 grupos comunitarios, artistas, líderes de base, sanadores y otros departamentos del Condado de Los Ángeles, como Parques, Bibliotecas y Metro. WE RISE 2021 destaca y respalda la vital obra cívica, centrada en la comunidad, que está teniendo lugar en estos vecindarios. Los proyectos, programas y colaboraciones “Pop-up” incluyen, entre otras cosas, la creación de murales, talleres sobre técnicas ancestrales de sanación y un proyecto de arte literario público a nivel del condado para celebrar los sobresalientes recursos y comunidades del Condado de Los Ángeles y utilizar estrategias basadas en las artes para la sanación y el bienestar.

Tía Chucha's Centro Cultural presentará el *XVI Festival Anual en Celebración de la Palabra: Escrita, Interpretada y Cantada*. La programación virtual incluirá talleres de artes creativas, presentaciones educativas, noche de poesía *queer* y actuaciones en vivo, cuyo objetivo es brindar un espacio creativo de autoexpresión como forma de sanación y conexión. La experiencia de este año, con acceso en automóvil, ofrecerá un espacio participativo para que las familias disfruten de nuestro festival de un modo seguro y sigan promoviendo la alfabetización como una manera viable de cultivar el conocimiento, la imaginación y el bienestar. El reparto gratuito de libros en el festival dará acceso a mil libros sobre justicia social culturalmente relevantes para todas las edades, incluidos libros en español y bilingües. Asimismo, esta experiencia con acceso en automóvil incluirá una instalación artística multifacética, la cual resaltarán las voces de la juventud en la comunidad y su experiencia en 2020, pondrá de manifiesto el impacto del encarcelamiento y fomentará una nueva visión de la seguridad comunitaria.

Community Coalition creará *Culture Cures* (La cultura cura), un altar comunitario participativo en honor de las vidas perdidas debido al COVID-19 en el área del sur de Los Ángeles. El altar brindará un modo de sanar y concebir un futuro equitativo en el que todos tengamos oportunidad de prosperar.

Mujeres de Maíz presentará *pop-ups* murales, actuaciones, y talleres holísticos y de arte en los que se explorarán temas de bienestar ancestral y relatos orales digitales presentados a través de una lente interdisciplinaria, intercultural y bilingüe con el objetivo de fomentar la colaboración entre vecinos, artistas, culturas y comunidades en los cinco distritos del Condado de Los Ángeles.

18th Street Arts Center presentará *Recovery Justice: Being Well* (La justicia de la recuperación: sentirse bien), una serie de talleres, mesas redondas y proyectos de artistas, organizados por ellos mismos, en los que se abordará el bienestar como clave de la salud cívica, uno de los principios rectores centrales de la Ciudad de Santa Mónica. Dan S. Wang facilitará ***Together in Contradiction: Asian American Unity Now***, (Juntos en contradicción: la unidad asiático-americana ahora), una mesa redonda en la que se discutirá la justicia racial en relación con los asiático-americanos. Arts Learning Lab @ Home proporcionará estuches de arte para llevarse a casa, con suministros para talleres sobre la tradición mexicana de la confección de flores de papel, así como otras formas de arte que nos harán sentir mejor en estos tiempos de incertidumbre.

Love Letters in Light: Messages of Hope, Heartbreak, Resilience, and Love to a County on the Mend (Cartas de amor en luz: mensajes de esperanza, dolor, resiliencia y amor para un condado que se recupera) es una instalación con más de 300 mensajes sinceros e inspiradores de poetas y artistas locales, instalados en diez bibliotecas del Condado de Los Ángeles en forma de tableros LED, producidos por la artista y curadora **Leila Hamidi** con un grupo de cinco escritores principales: **Victoria Chang, féi hernandez, Jerry Quickley, Yesika Salgado e Imani Tolliver**. Como si fueran lentos tuits analógicos emitidos en luces, ***Love Letters in Light*** reconoce el dolor de un condado afectado por el doble impacto de la pandemia y de la realidad de la violencia racial. Entre cientos de mensajes se incluyen aportaciones de la comunidad de Los Ángeles y su área metropolitana, a la que se invita a enviar breves mensajes de amor de un máximo de 15 palabras a lovelettersinlight.la. Los mensajes seleccionados se compartirán en una de las ubicaciones de las bibliotecas participantes.

Eventos artísticos y experiencias en salud y bienestar brindan oportunidades adicionales para conectar por medio de murales móviles, actuaciones en vivo de música y danza, clases de cocina, meditaciones curativas, creación de arte, relatos orales y muchas otras cosas, incluido el equipo de **CicLAvia**, el apreciado evento de calles abiertas de Los Ángeles, en colaboración con los artistas de Subsuelo, que consiste en un recorrido en bicicleta por la histórica Avenida Central a ritmo de música.

Además, los Eventos *Pop-up* Comunitarios ofrecerán apoyo a la comunidad de Los Ángeles y su área metropolitana por medio de recursos y suministros para personas necesitadas, incluidos bancos de alimentos y colecta de alimentos, distribución de equipos de protección individual, educación y extensión comunitaria sobre el COVID-19, haciendo énfasis en el acceso a pruebas y vacunas, distribución de estuches higiénicos para jóvenes del colectivo LGBTQ+, así como servicios de sanación basados en actividades artísticas para familias y personas afectadas por la violencia y el trauma.

[Art Rise](#)

**comienza el 7 de mayo*

Art Rise (El arte nos eleva) es una serie de 21 experiencias artísticas creadas en colaboración con museos, instituciones culturales y artistas. Cada una de las obras de la serie utiliza el poder del arte en pro del bienestar, salud y conectividad colectivos. Celebrado en cinco vecindarios (Centro de Los Ángeles, Koreatown, Mid-Wilshire, Leimert Park y South Central) con la intención de disfrutarse en su conjunto, Art Rise consta de 18 instalaciones de arte y tres proyectos especiales en 14 ubicaciones, creados por 35 artistas y colectivos. Todos han sido concebidos con medidas protectoras contra el COVID, manteniendo la distancia social durante su visionado y facilitando el acceso a pie, en automóvil o Metro.

Grand Park, auspiciado por **The Music Center**, presentará **Grand Park's Celebration Spectrum** (Espectro de celebración de Grand Park) por **dublab**, en colaboración con **Tanya Aguiñiga** y el curador **Mark "Frosty" McNeill**. Esta instalación, programación y experiencia digital de arte público de un mes de duración refleja las maneras multifacéticas mediante las que las poblaciones diversas del Condado de Los Ángeles expresan su alegría, con instalaciones que crearán un espacio para todas las celebraciones que no tuvieron lugar en Los Ángeles durante el pasado año. Del 1 al 31 de mayo de 2021, **Grand Park's Celebration Spectrum**, un programa de TMC Arts, transformará los terrenos de Grand Park en una fiesta deconstruida, la cual se desplegará en una progresión de instalaciones que representa el arco de una fiesta épica. En respuesta al dolor y ansiedades agudizadas relacionadas con la pandemia, **Grand Park's Celebration Spectrum** brinda a las comunidades de Los Ángeles la oportunidad de sanar y resurgir gracias al poder transformador de las artes.

El edificio de **LA Plaza de Cultura y Artes** se transformará en un monumental mural de neón, creado por Patrick Martinez, con mensajes sociopolíticos que abordan las dificultades y resiliencia de los trabajadores esenciales de Los Ángeles. Titulado *Only Light Can Do That* (Solo la luz puede hacer eso), palabras textuales del apreciado sermón pronunciado en 1957 por el Dr. Martin Luther King Jr. en la Iglesia Bautista de la Avenida Dexter, en Montgomery, Alabama, las más de 25 obras de arte nuevas en neón de esta instalación creada específicamente para este enclave, dan reconocimiento a los trabajadores esenciales como héroes invisibles que respaldan la representación y sanación para todos.

El colectivo artístico **Classroom of Compassion** montará una instalación de medios mixtos y un altar floral a gran escala titulado *Los Angeles, I hope u know how loved u are* (Los Ángeles, espero que sepas cuánto se te quiere), compuesta de fotos e historias enviadas por la comunidad con el fin de recordar a los muchos residentes que perecieron víctimas del COVID-19, particularmente en comunidades latinx afectadas de un modo desproporcionado. El proyecto, en colaboración con **The Mistake Room**, se instalará en un lavadero de camiones del Centro de Los Ángeles.

LA Commons y la artista **Dominique Moody** trabajaron con artistas asociados y grupos juveniles a través de una serie de cinco círculos de historias en South LA para capturar las narrativas de residentes de sus vecindarios. Los "retratos de historias" resultantes serán esculturas metálicas de tamaño natural cortadas a láser que representan a cada uno de los narradores. Se colocarán en las respectivas

comunidades donde residen los narradores y la serie completa de ocho retratos se exhibirá en el exterior del Museo Afroamericano de California.

El **Museo de Arte del Condado de Los Ángeles (LACMA)** transformará parte de su cerca de construcción en un muro expositor. Una serie de obras encargadas a cinco artistas diferentes —**Scoli Acosta, Andy Alexander, The Revolution School, Favianna Rodriguez y Kerry Tribe**— se exhibirá en vinilo en la cerca del lado de Wilshire Boulevard. Los artistas seleccionados utilizaron distintas estrategias para comunicar la vasta gama de estilos de procesamiento cognitivo y afectivo que abarca la experiencia humana.

El enclave de **MOCA** en Little Tokyo, The Geffen Contemporary at MOCA, será la sede de dos proyectos creados con las organizaciones asociadas **Crenshaw Dairy Mart** y **Los Angeles Poverty Department**. El proyecto denominado *abolitionist pod (prototype)* (cápsula abolicionista [prototipo]) de **Crenshaw Dairy Mart** será un jardín en forma de cúpula geodésica, el primer prototipo de un diseño que el grupo espera implementar en distintos lugares de Los Ángeles como parte de una ambiciosa iniciativa para crear jardines comunitarios y espacios colectivos de reunión por toda la ciudad. El proyecto de **Los Angeles Poverty Department** titulado *The New Compassionate Downtown* (El nuevo centro cívico compasivo) es una representación escénica con un elenco de once intérpretes que viven y trabajan en Skid Row, en la cual se imagina una visión del centro de la ciudad que atrae a personas que valoran el conocimiento y la compasión en lugar de la vida nocturna de diversión y restaurantes.

Como banda sonora que acompaña a Art Rise, **REDCAT** presentará *Sed (Thirst)*, una serie de 16 obras sonoras creadas por los artistas **Dorian Wood y Carmina Escobar**, las cuales conectan e involucran a los diferentes enclaves de Art Rise en Los Ángeles.

Estas y muchas otras obras de arte y actuaciones interpretativas podrán verse gratis durante todo el mes de mayo, junto con experiencias digitales complementarias para que las personas se unan y obtengan ayuda, esperanza y sanación.

[Experiencia Digital](#)

La Experiencia Digital consiste en todo un mes de estimulantes programas virtuales para fomentar la conexión, la sanación y el bienestar. Todas estas experiencias, accesibles fácilmente desde casa, están centradas en la comunidad y brindan oportunidades de expresión creativa y conciencia plena para todas las edades. Los **Self-Care Connected Sundays** (Domingos conectados de autocuidado) ofrecerán talleres de yoga, patinaje sobre ruedas, así como círculos de danza y tambores, que permiten que la comunidad del Condado de Los Ángeles participe en actividades positivas relacionadas con la salud mental protegidas contra el COVID. La revolucionaria organización **Get Lit**, la cual incrementa la alfabetización y empodera a los jóvenes a través de la poesía, organizará un recital clásico y un concurso y taller de poesía. Además, la Experiencia Digital presentará **Drag Queen Story Hour**, (Hora de cuentos leídos por *drag queens*), actuaciones musicales con artistas e invitados especiales, un evento especial el Día de los Caídos (*Memorial Day*), así como mesas redondas sobre diferentes temas, incluidos el medio ambiente, justicia social y cómo abordar y sanar del aislamiento del año pasado. La Experiencia Digital presentará también contenido relacionado con eventos de Art Rise y los *Pop-ups* Comunitarios.

WE RISE 2021 es uno de los componentes de la amplia variedad de recursos y servicios que ofrece LACDMH. Los residentes del condado pueden obtener información y apoyo todos los días, a cualquier hora del día o de la noche, en dmh.lacounty.gov y acceder a la línea de ayuda llamando al 1-800-854-7771 o enviando por mensaje de texto la palabra "LA" al 741741.

WE RISE 2021 no tendrá ningún evento presencial en directo. Cuando se visiten las instalaciones y proyectos de WE RISE se deberán observar todas las pautas y protocolos de seguridad del CDC, y tomar todas las precauciones de seguridad, incluido el distanciamiento social y el uso de mascarillas.

Obsérvese, por favor, que las entidades asociadas a WE RISE podrían tener eventos con asistencia limitada que serán gestionados de acuerdo con sus protocolos individuales.

Si desea más información, visite werise.la, donde encontrará un calendario de eventos y un mapa. Se agregan constantemente al calendario nuevos eventos.

EDITORES DEL CALENDARIO:

QUÉ:

WE RISE fomenta el bienestar y la sanación a través del arte, la conexión, la participación comunitaria y la expresión creativa. WE RISE 2021 tendrá lugar en mayo, el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, e incluye **Art Rise**, una serie de veinte instalaciones de arte al aire libre; **Eventos “Pop-up” Comunitarios**, actividades hiperlocales en vecindarios de todo el Condado de Los Ángeles; y una vigorosa **Experiencia Digital**, con una oferta de programas originales que se pueden disfrutar desde cualquier lugar. Todas las instalaciones y actividades están ideadas para verse a cierta distancia, individualmente o en grupos pequeños, a fin de mantener la seguridad con respecto al COVID mientras se sigue fomentando la conexión comunitaria y la sanación colectiva.

WE RISE, una iniciativa del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, es ahora más necesaria que nunca, a medida que la región sale del aislamiento causado por la pandemia global y continúa lidiando con factores estresantes relacionados con ella, así como con la injusticia racial. Esta es nuestra oportunidad de elevarnos juntos.

CUÁNDO Y DÓNDE:

1 al 31 de mayo de 2021

Varias ubicaciones

Visite werise.la para ver el calendario de eventos.

BOLETOS:

¡GRATIS!

PARA MÁS INFORMACIÓN:

werise.la

Si usted o un miembro de su familia necesita ayuda, llame, por favor, a la Línea de Ayuda del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al (800) 854-7771 o envíe por mensaje de texto la palabra “LA” al 741741, disponible todos los días, a cualquier hora del día o de la noche. También hay recursos disponibles en dmh.lacounty.gov.

CONTACTO:

Emma Jacobson-Sive
emma@ejs-media.com
323-842-2064

Lisa Bellamore
lbellamore@gmail.com
323-500-3071

Acerca del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH)

En calidad del mayor departamento de salud mental pública del país, nos aseguramos de que nuestros residentes más vulnerables, en una región de más de 10 millones de personas, tengan acceso a cuidado y tratamiento. Con un presupuesto anual que se acerca a los 3000 millones de dólares y un personal dedicado de 6000 personas, LACDMH emplea un enfoque de cambios profundos y hospitalidad radical

en apoyo de la esperanza, la recuperación y el bienestar a nivel de todo el condado. Si desea más información sobre LACDMH, visite dmh.lacounty.gov o siga @LACDMH en Facebook, Twitter, Instagram y YouTube.

###